

## ANA MERAYO GARCÍA

Lugar y fecha de nacimiento: Madrid, 5 de Agosto de 1978.

670 802 398

Domicilio: Barcelona.

Mail: [anamerayo@yahoo.es](mailto:anamerayo@yahoo.es)

Web: [anamerayo.com](http://anamerayo.com)

Carnet de conducir y coche propio.



### FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2014** Inscrita en el **Master en Terapia Familiar Socioeducativa** de IL3 y UB.  
**2014** Cursando **Grado de Educación Social** en la UOC.  
**2005-04** Curso de **Doctorado en Psicología del Aprendizaje y la Actividad Física**. UAB.  
**2004-03** **Master en Psicología del Deporte** y la Actividad Física. UAB.  
- Postgrado en Psicología del Deporte en Alto Rendimiento. UAB.  
- Postgrado en Psicología del Deporte en Edad Escolar. UAB.  
**2002-97** **Licenciatura de Psicología** por la Universidad de Salamanca.

### FORMACIÓN PROFESIONAL

- 2003-2014** **Aprendizaje autodidacta de Psicología de la Actividad física y del Deporte.**  
**2014** **“Seminario sobre Comunicación no Violenta”**. Escuela Internacional de Coaching.  
**2012** **“Curso sobre Gestión eficaz del tiempo”** (50h). Formación sin Barreras.  
**2012** **“El coaching como herramienta generadora de cambio”** 60h. Formación sin Barreras.  
**2012** **“Curso de Habilidades Directivas”** (35h). Formación sin Barreras.  
**2012** **“Curso de Autoayuda: Técnicas de Relajación”** (25h). Formación sin Barreras.  
**2011** **“Curso de PNL”** (20h). Eduvic.  
**2011** **“Curso de Experto en teleformación: desarrollo de contenidos e-learning y autorización”** (90h) de Formación sin barreras.  
**2010** **“Curso de Experto en Coaching”** (270h). IBECON.  
**2010** **“Curso “Igualdad de oportunidades: aplicación práctica en servicios sociales”**.  
**2009** **“Jornada de Formador de Formadores”** de l’Escola Catalana de l’Esport.  
**2008** **“Jornadas ACPE”**(14h) Psicología y deporte.ACPE  
**2008** **“Seminario de transmisión de valores”**. Ayuntamiento de St. Boi.

- 2007 **“Seminario de Género y Deporte”** Buenas prácticas de género en el deporte.
- 2007 **“FORUM ARC”**. CAR de Sant Cugat.
- 2006 **Seminario de Psicología del Deporte:** Intervención Psicológica en Deportes de Equipo.
- 2006 **“Seminario de Psicología del Deporte”:** Deporte de Género.
- 2005 **Jornadas “Buenas Prácticas de género en el deporte”.**
- 2004 **Seminario “Intervención cognitiva con deportistas en crisis”.**
- 2004 **Curso de “Inteligencia Emocional”.**
- 2004 **II Jornadas de actualización** de formadores de la Escuela Catalana del Deporte.
- 2004 **“Jornadas ACPE”** de Psicología de la Actividad Física y el Deporte. ACPE
- 2003 **IV Jornada sobre el deporte escolar “El deporte y la ESO”.** CCE
- 2002 **Curso “Psicólogo de la mediación familiar”.** Universidad de Salamanca

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

### FORMACIÓN COMPLEMENTARIA.

- Actual-2009 Masia del FC Barcelona:** educadora-tutora de los deportistas del Club FC Barcelona residentes en Masia.
- Actual Club Náutico Cambrils:** Psicología del deporte.
- Actual-2008 Asesoramiento individual a entrenadores y deportistas** en psicóloga deportiva.
- 2014-2008 Club Natació Terrassa:** asesoramiento psicológico a técnicos y jugadoras de Waterpolo femenino (División de Honor)
- 2013 Mundial de Natación Barcelona 2013:** Coordinación del Departamento de Atención al Deportista de Natación Sincronizada.
- 2011-04 Residencia J. Blume:** Coordinadora del Servicio de Tutoría y Responsable del Equipo de Tutores.
- 2009 CF Escuela de Arroyo de la Encomienda (Valladolid):** Psicología del Deporte.
- .2008 Creación del Proyecto:** Servicio de Tutoría en Residencias Deportivas de Alto Rendimiento de Cataluña (en colaboración con el CAR de Sant Cugat).
- 2008-07 Club de Tenis Cunit:** Psicología Deportiva
- 2007-06 Club de Tenis Mataró:** Psicología Deportiva.
- 2002 Fundación Regional de Medicina Deportiva de la Junta de Castilla y León.** Prácticas de Psicología Deportiva.
- 2002 Fundación FC Real Valladolid.** Prácticas Psicología Deportiva.

## EXPERIENCIA PROFESIONAL EN FORMACIÓN

**Actual-2008 CFGM de Técnicos Deportivos:** Asignaturas de “Bases psicopedagógicas del entrenamiento deportivo” y “Teoría y sociología del deporte” del bloque común Nivel I, Nivel II y Nivel III de la Escola Catalana de l’Esport, Esplugues de Llobregat.

- 2014 Handball Events:** Talleres de Psicología deportiva en Campus de Balonmano.
- 2014-06 Plan Catalán del deporte en la Escuela del CCE:** Liderazgo y conducción de grupos
- 2013-09 Master de Psicología del deporte de la UAB.** Tutora de prácticas.
- 2013 Postgrado de Psicología del Alto Rendimiento de la UAB.** Participación en mesa redonda.
- 2012-09 II Encuentro de pacientes de Acromegalia,** (Barcelona).Taller de Psicología.
- 2011 CIATE de Deporte Adaptado y con Discapacitación:** asignatura de Psicología del Deporte.
- 2008-07 Federación Catalana de Ajedrez:** taller de Psicología Deportiva.
- 2008 IV Workshops de Jóvenes Psicólogos Deportivos Europeos.** (European Network of Young Specialists in Sport Psychology).: seminario.
- 2008 I Congreso de monitores y entrenadores de Ajedrez de Cataluña:** ponencia.
- 2007 CIATE de Deporte Adaptado y con Discapacitación:** asignatura de Psicología del Deporte.

## EXPERIENCIAS LABORALES COMPLEMENTARIAS

- 2005-04** Responsable del departamento de RR.HH (Xauxa).
- 2004** Coordinadora de monitores en el Colegio Lestonnac.

## CAPACIDADES Y COMPETENCIAS PERSONALES

- **Catalán:** Nivel C.
- **Inglés:** nivel medio (escrito y oral).

## **OTROS DATOS DE INTERÉS**

- **Conocimientos ofimática** a nivel usuario (Internet, SPSS, Excell, Windows...).
- Buena comunicación, responsable, emprendedora y con autonomía.
- Colaboradora y con buena disposición para el trabajo en equipo, con capacidad de para trabajar con cualquier disciplina y edad.
- Dotes para dirigir y coordinar equipos multidisciplinares.
- Trayectoria deportiva como nadadora durante 12 años (8 de ellos becada por la Junta de Castilla y León).
- Disponibilidad para viajar.